

# ジュニアトライアスロンセミナー参加者募集のお知らせ

鳥取県トライアスロン協会

会長 築谷 敏郎

## 1 目的

- ・小学生の頃から、正しいトレーニング方法（正しい体の動かし方）とマナーを学ぶことにより、怪我を防ぎ将来にわたってスポーツを続けていくための基礎を学ぶ。
- ・現在、オリンピックでの正式種目、国体での公開競技種目となっているトライアスロン競技の発展と普及のためのジュニア選手の育成を目的とする。
- ・岩美キッズトライアスロンに向けて、実践的な練習を行う。

## 2 参加対象 小学生1年生～6年生（中学生の参加については相談に応じます。）

## 3 指導者（予定） 小原 工（チームエフォーツ、JTU公認指導者）、石名勝実（JTU公認指導者） 鳥取県トライアスロン協会員

## 4 開催日時及び集合場所（予定）

第1回 7月21日（日） 9：00～12：30 岩美町立岩美西小学校（岩美町大谷2343）

第2回 8月17日（土） 9：00～12：30 岩美町立岩美西小学校（岩美町大谷2343）

※山陰近畿道大谷 IC を下車し左折、一つ目の信号をさらに直進

## 5 参加料 参加費1回1000円（保険料を含む） ※練習時に徴収させていただきます。

## 6 申し込み方法 各回、一週間前までに申し込み用紙を郵送またはFAXで送付してください。

## 7 申込先住所

〒681-8501 鳥取県岩美郡岩美町浦富 675-1

岩美町教育委員会内 岩美キッズトライアスロン全国大会事務局

FAX 0857-73-1533 Mail info@iwami-kids.com

## 8 その他の注意事項

- (1) セミナーは1回のみ参加でも受け付けます。
- (2) 天候等により内容が変更になることがあります。 その場合の連絡は大会 HP 上に掲載します。個別に連絡は行いませんのでご注意ください。
- (3) 送迎については保護者等で責任を持って行ってください。
- (4) セミナーは、トライアスロンの競技（3種目）の練習のみならず、いろいろな動きを取り入れて、総合的に身体能力の育成が図れるように行います。
- (5) 傷害保険には、主催者側で加入します。
- (6) 定員は30名です。定員を超えた場合は参加をお断りする場合があります。
- (7) 保護者の方にも、練習のお手伝いをお願いすることがあります。
- (8) このセミナーは、生涯を通じてスポーツに親しむことを目的としていますので、全く泳げない人へも十分対応できるように準備します。 ご気軽に参加ください。
- (9) セミナー当日は、自転車（マウンテンバイクが望ましい）、ヘルメット、ランニング・水泳のできる服装を準備してください。 ※ヘルメットは1個300円でレンタルします。バイクレンタルはありません。
- (10) 詳細についてご質問がある場合は、FAXまたはメールでその旨をお知らせください。後ほどご連絡いたします。 ※電話での対応はお断りさせていただきます。